

SERVIS PAR 2

PROTEIN PANCAKES

3,50 €



Classic Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés nappés du coulis de votre choix (fraise, framboise, chocolat, caramel, cookie, peanut butter)



4,00 €

Loaded Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés recouverts de fruits frais & nappés du coulis de votre choix (fraise, framboise, chocolat, caramel, cookie, peanut butter)

4,90 €



Chocolate Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés recouverts de banane, d'éclats de noix, de pépites de chocolat et d'une sauce chocolat zéro

Option Heroes Super Ice Cream

Ajoute notre incroyable crème glacée faible en calories sur tes pancakes

+ 2,00 €

Extrapancake + 1,50 €



HEROES SUPER ICE CREAM

SUPER NAPPAGE
20 G
DE PROTEINES



JUSQU'À
80%
DE SUCRES
EN MOINS*

2,90 €

Crème glacée faible en calories servie avec 1 topping au choix

Option Super Nappage + 2,00 €

Nos toppings + 1,00 €

Pépites de chocolat noir, noix, cajou, coco, amandes, granola, fruits frais, peanut butter etc...

Nos sauces + 0,50 €

Fraise, framboise, chocolat, caramel, cookie etc...

*Analyse réalisée par rapport à la moyenne du marché

Hi Protein Carrot Cake

La célèbre recette revisitée en version ultra protéinée pauvre en matières grasses, en sucres et en gluten



3,90 €

Hi Protein Banana Cake

La fameuse recette originale revisitée par le chef Jonathan Jablonski pour les sportifs

SWEET BOWLS



7,90 €



Red Fruits Skyr Bowl

Skyr, iso whey vanille, fruits rouges, Granola, banane & noix de cajou

7,90 €



Chocolate & Banana Skyr Bowl

Skyr, iso whey chocolat, pépites de chocolat, banane, Granola & noix de coco râpée

Shark Bowl

Crème de riz Ironshark, iso whey biscuit, fruits rouges, peanut butter, pépites de chocolat, noix de coco râpée

Medium : 5,90 € Large : 8,90 €



Bar à Crème de Riz Medium : 3,90 € Large : 6,90 €

Compose toi-même ta crème de riz selon tes envies

Nos toppings + 0,50 €

Pépites de chocolat noir, noix, cajou, coco, amandes, granola, fruits frais etc...

Nos sauces + 0,50 €

Fraise, framboise, chocolat, caramel, cookie, peanut butter etc...



GOURMET PROTEIN SHAKES

Option avoine 30 g + 1,00 €



5,90 €

Pink Muscles

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso fraise, framboises & L-Carnitine



5,90 €

Deep Choco

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso choco, banane, pépites de choco noir, arginine & chantilly



5,90 €

Banana Choc

HSF Ice Cream, lait d'amande, banane, iso whey biscuit & sauce chocolat zéro



5,90 €

Pistacchio Reload*

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso zéro pistache, framboises & amandes effilées

*Dispo en version Vegan



5,90 €

Strawberry Shaky

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso vanille, fraise et coulis de fraise zéro



6,90 €

Snicky Caramelli

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso noisette, Snickers protéiné, sauce caramel zéro, chantilly & signature caramel



6,90 €

Bounty Muscly

HSF Ice Cream, lait d'amande, Iso choco, Iso coco, Bounty protéiné, crème fouettée, sauce choco zéro, pépites de chocolat et coco râpée

CLASSIC PROTEIN SHAKES

Demande à ton coach la liste des parfums disponibles (chocolat, noisette, cookie, fraise, vanille, pistache, framboise, etc...) 2,50 €



Shaker Heroes Super Food

+ 2,00 €

GOURMET HOT DRINKS

Expresso

Sans protéines, sans extra boost et sans burning shot... Juste du café ;)

1,50 €

Detox Drink

Infusion au citron, action drainage et detox

2,00 €

Capucc'Heroes

Expresso, Iso café, lait d'amande, chantilly et cacao

4,90 €

Chocolate Monster Viennois

Chocolat chaud protéiné au lait d'amande, chantilly et cacao

4,90 €



80 MG DE CAFÉINE



SUPER ICED COFFEE

Iso café frappé, lait d'amande & chantilly

3,90 €

BOOSTER SHOTS

Pré Workout Endurance 

2,50 €

Pré Workout Classic 

2,50 €

Pré Workout Extreme 

3,50 €



CARDIO BURNING SHOTS

Burn 2G de Carnitine 

2,00 €

Super Burn 2 x 2G de Carnitine 

3,00 €

Fusion 2 x 2G de Carnitine + brûleur 

4,50 €

