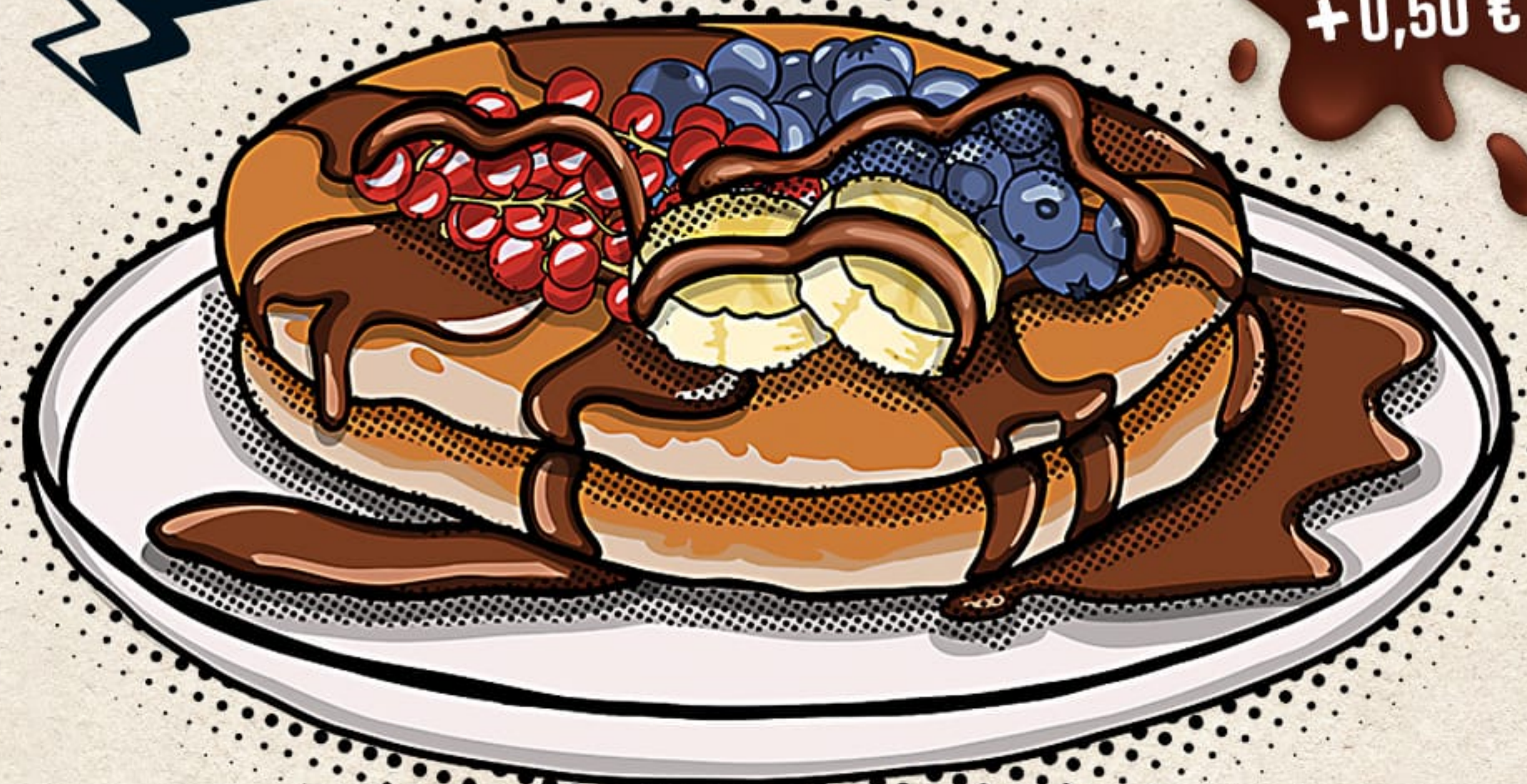


SERVIS PAR 2

OPTION
TOUT CHOCO
+ 0,50 €



PROTEIN PANCAKES

Classic Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés nappés de la sauce de votre choix (fraise, framboise, chocolat, caramel, vanille, peanut butter)

🍷 20 g ⚡ 20 g 🍷 3 g

Loaded Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés recouverts de fruits frais & nappés du coulis de votre choix (fraise, framboise, chocolat, caramel, vanille, peanut butter)

🍷 20 g ⚡ 25 g 🍷 3 g

Chocolate Monster Pancakes

Pancakes ultra protéinés recouverts de banane, d'éclats de noix, de pépites de chocolat et d'une sauce chocolat zéro

🍷 25 g ⚡ 44 g 🍷 21 g

🍷 = protéines ⚡ = glucides 🍷 = lipides

3,90 €

CRÊPES

Healthy Crêpe

Crêpe sans gluten hyper protéinée et sans sucres servie avec un nappage ou une pâte à tartiner

🍷 9 g ⚡ 4 g 🍷 11 g



8,50 €

Crêpe Salée

Crêpe sans gluten hyper protéinée garnie d'effiloché de poulet, fromage MyFitCheese et d'une sauce zéro au choix

🍷 34 g ⚡ 7 g 🍷 12 g

Option avocat + 1,00 €

Double poulet + 2,00 €

Double fromage + 1,50 €



MY FIT
Cheese



HEROES SUPER ICE CREAM

2,90 €



JUSQU'À
80%
DE SUCRES
EN MOINS*

Crème glacée faible en calories servie avec 1 topping au choix

🍷 5 g ⚡ 37 g 🍷 9 g



SWEET BOWLS

7,90 €

Red Fruits Skyr Bowl

Skyr, iso whey vanille, fruits rouges, Granola, banane & noix de cajoux

🍷 40 g ⚡ 32 g 🍷 6 g

Chocolate & Banana Skyr Bowl

Skyr, iso whey chocolat, pépites de chocolat, banane, Granola & noix de coco rappée

🍷 40 g ⚡ 39 g 🍷 12 g

Shark Bowl

Crème de riz Ironshark, iso whey biscuit, fruits rouges, peanut butter, pépites de chocolat, noix de coco rappée

Medium : 5,90 € 🍷 31 g ⚡ 42 g 🍷 25 g

Large : 8,90 € 🍷 52 g ⚡ 73 g 🍷 25 g

Super Açaï Bowl

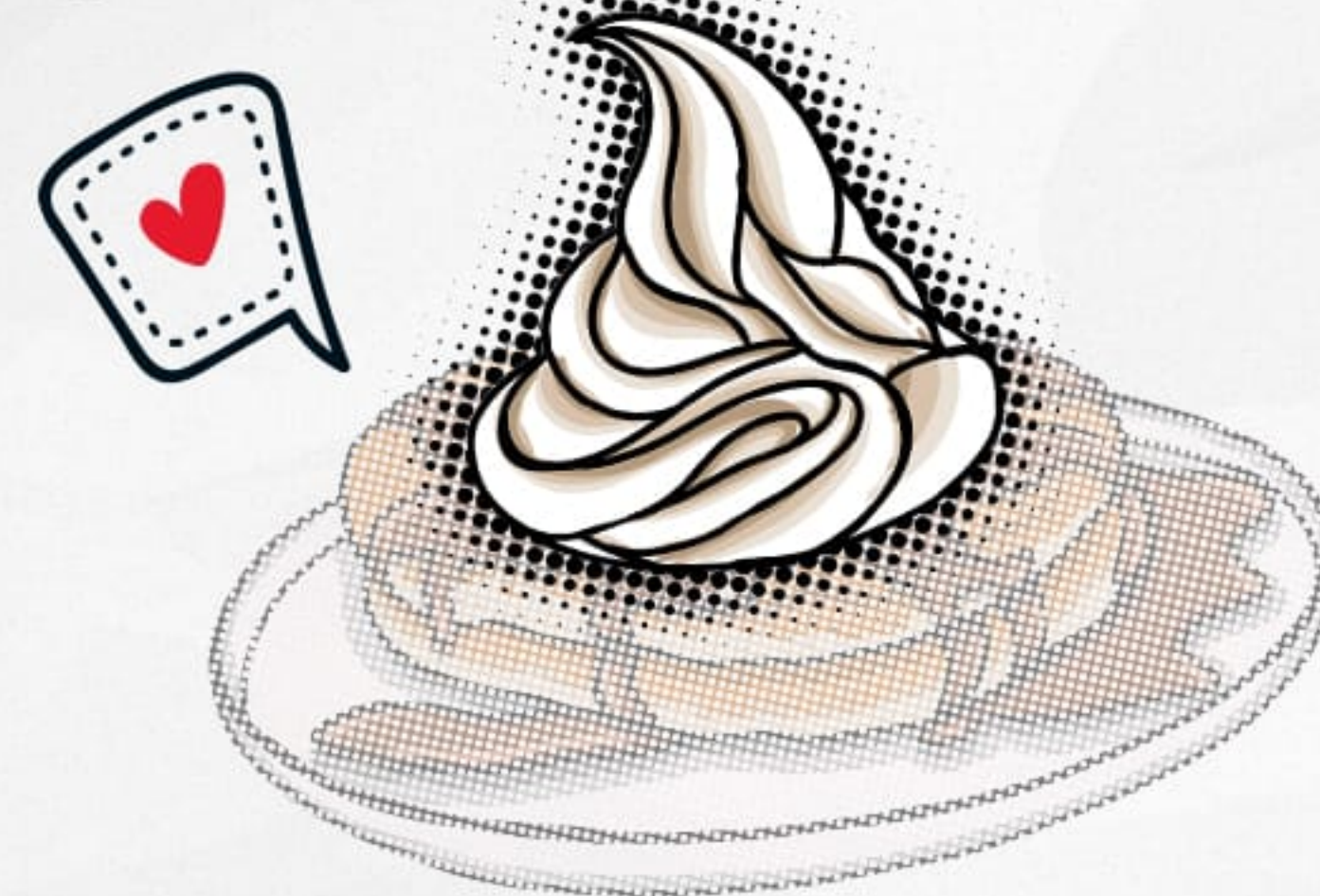
Préparation protéinée à base d'açaï, framboise, fraise, Iso vanille, graines de chia, granola, myrtille et noix de coco

🍷 42 g ⚡ 35 g 🍷 38 g

8,90 €

TOPPINGS & NAPPAGES

Nos extras pour personnaliser nos recettes



Heroes Super Ice Cream 2,00 €

Ajoute notre incroyable crème glacée faible en calories sur tes pancakes

Nos toppings

0,50 €

Pépites de chocolat noir, noix, cajou, coco, amandes, granola, fruits frais, peanut butter etc...

Nos sauces

0,50 €

Fraise, framboise, chocolat, caramel, peanut butter, sirop d'érable, sirop d'agave, etc...

SUPER NAPPAGE
20G
DE PROTÉINES

Super Nappage 2,00 €
Extrapancake x1 1,50 €

SUPER CHOCOLATE & BANANA CAKE

5,90 €



PAR PART

Proteine : 20 g | Glucide : 22 g | Lipide : 20 g

6,90 €



GOURMET PROTEIN SHAKES Option avoine 30 g + 1,00 €

Pink Muscles

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso fraise, framboises & L-Carnitine

30 g 16 g 5 g

Deep Choco

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso choco, banane, pépites de choco noir, arginine & chantilly

32 g 44 g 9 g

Pistacchio Reload*

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso zéro pistache, framboises & amandes effilées

32 g 19 g 12 g

*Dispo en version Vegan

Strawberry Shaky

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso vanille, fraise et coulis de fraise zéro

28 g 18 g 5 g

Banana Choc

HSF Ice Cream, lait d'amande, banane, iso whey biscuit & sauce chocolat zéro

30 g 37 g 5 g

Snicky Caramelli

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso noisette, Snickers protéiné, sauce caramel zéro, chantilly & signature caramel

44 g 35 g 21 g

Bounty Muscly

HSF Ice Cream, lait d'amande, iso choco, Iso coco, Bounty protéiné, crème fouettée, sauce choco zéro, pépites de chocolat et coco râpée

40 g 32 g 21 g

Super Iced Coffee

HSF Ice Cream, iso café frappé, lait d'amande & chantilly

29 g 14 g 5 g

4,90 €

80 MG DE CAFÉINE

CLASSIC PROTEIN SHAKES

2,50 €

Demande à ton coach la liste des parfums disponibles (chocolat, noisette, cookie, fraise, vanille, pistache, framboise, etc...)

Shaker Heroes Super Food

2,00 €



CARDIO BURNING SHOTS

Burn 2G de Carnitine

2,00 €

Super Burn 2 x 2G de Carnitine

3,00 €

Fusion 2 x 2G de Carnitine + brûleur

4,50 €

GOURMET HOT DRINKS

Expresso

1,50 €

Sans proteines, sans extra boost et sans burning shot... Juste du café ;)

Capucc'Heroes

4,90 €

Expresso, Iso café, lait d'amande, chantilly et cacao

26 g 1 g 1 g



Detox Drink

2,00 €

Infusion au citron, action drainage et detox

Chocolate Monster Viennois

4,90 €

Chocolat chaud protéiné au lait d'amande, chantilly et cacao

28 g 1 g 1 g

BOOSTER SHOTS

Pré Workout Endurance

2,50 €

Pré Workout Classic

2,50 €

Pré Workout Extreme

3,50 €

☞ = proteines ⚡ = glucides ♡ = lipides